

PLAN MENSUAL

EVENTOS DEPORTIVOS PROYECTO 2495 "ACTIVATE SAN CRISTOBAL: DEPORTE, RECREACION Y BIENESTAR"

PROGRAMA:				FECHA DE ELABORACIÓN:	1	4	26	NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	NATALIA MARIN ANDRADE
GRUPO:		BARRIO:	ESCENARIO:			HORARIO:	MIERCOLES 4:40 - 6:10 SABADOS 8:40 AM 10:10 AM	PATINAJE	
	5		VILLA DEL CERRO					No. SEMANA: 01	
				PARQUE				No. SESIONES: 12	
								EDADES: 6 a 17 años	

FECHAS	ASPECTOS FORMATIVOS	ASPECTOS TECNICOS (HABILIDADES Y DESTREZAS)	RECURSOS/ MATERIAL	ASPECTOS TACTICOS
08/04/2026 11/04/2026 15/04/2026 18/04/2026 22/04/2026 25/04/2026 29/04/2026	Fortalecer el equilibrio estático y dinámico, la alineación corporal adecuada y el control del desplazamiento sobre los patines, mediante ejercicios progresivos que permitan mejorar la estabilidad, la coordinación y el dominio técnico básico, garantizando una práctica segura y confiable.	Postura básica correcta, equilibrio estático y en movimiento, desplazamiento frontal controlado, frenado básico, giros simples y coordinación general sobre patines.	Patines, casco y protecciones, conos para circuitos, silbato y espacio adecuado para la práctica.	Control del espacio de trabajo, reacción a señales del instructor, aplicación de técnicas en circuitos y juegos dirigidos, y control de velocidad durante el desplazamiento.





Natalia Marin A.

Esther Muñoz A

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p>	<p>ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL</p>	 <p>BOGOTÁ</p>	<p>"ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL ACTA VISITA PEDAGÓGICA"</p>	 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p>	<p>ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL</p>	 <p>BOGOTÁ</p>	
FECHA:		14-03-2026		PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:		Patinaje	
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO:		Esther Muñoz Arias		BARRIO:		Altos del Virrey	
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:		Natalia Marin		LOCALIDAD:		San Cristóbal	
PARQUE Y/O ESCENARIO:		Parque Altos del Virrey		ZONA:		4	
HORA DE LA VISITA:		3:00 pm a 4:30 pm		TIPO DE VISITA:		Pedagógica	
1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNE?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>		5. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>	
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESIÓN / ENTRENAMIENTO/JORNADA?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?		SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/>		10. OTRA, CUAL?			
OBSERVACIONES:							
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><u>Natalia Marin</u></p> <p>FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/ ENTRENAMIENTO/JORNADA</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><u>Esther Muñoz A</u></p> <p>FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO</p> </div> </div>							

PLAN MENSUAL

EVENTOS DEPORTIVOS PROYECTO 2495 "ACTIVATE SAN CRISTOBAL: DEPORTE, RECREACION Y BIENESTAR

ALTOS DEL VIRREY PATINAJE					FECHA DE ELABORACIÓN:	1	4	26	NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	NATALIA MARIN ANDRADE
GRUPO:		BARRIO		ALTOS DEL VIRREY PATINAJE		HORARIO:	LUNES 3:00 PM -4:30 PM SABADOS 1:00PM -2:30PM			PATINAJE
										No. SEMANA: 01 -04
										No. SESIONES: 8
										EDADES: 6 a 17 años

FECHAS	ASPECTOS FORMATIVOS	ASPECTOS TECNICOS (HABILIDADES Y DESTREZAS)	RECURSOS/ MATERIAL	ASPECTOS TACTICOS
06/04/2026 11/04/2026 13/04/2026 18/04/2026 20/04/2026 25/04/2026 27/04/2026	Fortalecer el equilibrio estático y dinámico, la alineación corporal adecuada y el control del desplazamiento sobre los patines, mediante ejercicios progresivos que permitan mejorar la estabilidad, la coordinación y el dominio técnico básico, garantizando una práctica segura y confiable.	Postura básica correcta, equilibrio estático y en movimiento, desplazamiento frontal controlado, frenado básico, giros simples y coordinación general sobre patines.	Patines, casco y protecciones, conos para circuitos, silbato y espacio adecuado para la práctica.	Control del espacio de trabajo, reacción a señales del instructor, aplicación de técnicas en circuitos y juegos dirigidos, y control de velocidad durante el desplazamiento.

Natalia Marin A.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Esther Muñoz A

FIRMA DEL COORDINADOR

PLAN MENSUAL

EVENTOS DEPORTIVOS PROYECTO 2495 "ACTIVATE SAN CRISTOBAL: DEPORTE, RECREACION Y BIENESTAR

ALTOS DEL VIRREY PATINAJE					FECHA DE ELABORACIÓN:	1	4	26	NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	NATALIA MARIN ANDRADE
GRUPO:		BARRIO		ALTOS DEL VIRREY PATINAJE		HORARIO:			PATINAJE	
									No. SEMANA: 01 -04	
									No. SESIONES: 8	
	1		QUINDIO		PARQUE			"LUNES 4:30-6:00PM SABADOS 2:30 AM - 4:00PM	EDADES: 6 a 17 años	

FECHAS	ASPECTOS FORMATIVOS	ASPECTOS TECNICOS (HABILIDADES Y DESTREZAS)	RECURSOS/ MATERIAL	ASPECTOS TACTICOS
06/04/2026 11/04/2026 13/04/2026 18/04/2026 20/04/2026 25/04/2026 27/04/2026	Fortalecer el equilibrio estático y dinámico, la alineación corporal adecuada y el control del desplazamiento sobre los patines, mediante ejercicios progresivos que permitan mejorar la estabilidad, la coordinación y el dominio técnico básico, garantizando una práctica segura y confiable.	Postura básica correcta, equilibrio estático y en movimiento, desplazamiento frontal controlado, frenado básico, giros simples y coordinación general sobre patines.	Patines, casco y protecciones, conos para circuitos, silbato y espacio adecuado para la práctica.	Control del espacio de trabajo, reacción a señales del instructor, aplicación de técnicas en circuitos y juegos dirigidos, y control de velocidad durante el desplazamiento.

Natalia Marin A.

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Esther Muñoz A

FIRMA DEL COORDINADOR